**Сценарий веселых стартов "А ну-ка девочки!",**

**Цель:** создание условий для раскрытия спортивных и творческих способностей школьников.

**Ход мероприятия**

*Команды под музыку входят в спортивный зал, занимают свои места.*  
**Ведущая:** Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые учителя! Нам очень приятно видеть всех сегодня в нашем спортивном зале! Мы начинаем самую веселую из всех спортивных и самую спортивную из всех веселых игр – А ну-ка девочки!  
  
**1. Конкурс «Цветочный»**  
Белая корзинка – золотое донце  
В ней лежит росинка  
И сверкает солнце (ромашка)

Напротив каждой команды на стульчике находятся 10 лепестков ромашки, которые пронумерованы от 1 до 10. По команде первая участница бежит до стула берет лепесток, возвращается обратно и передает эстафету следующей участнице. Принесенные лепестки выкладываются на ромашку. У одной команды получается слово «Очаровашки», у другой «Симпатяжки». Это и будет название команд.

**2. Конкурс «Раннее утро».**

Взять веник, по пути на кухню подмести в доме. Ведение мяча веником, между стоек.

Каждой команде выдается мяч и веник.

по команде стартует первая участница бежит до стула оббегает его и возвращается обратно, передает веник следующей участнице. Выигрывает команда первая закончившая конкурс.  
  
**3. Приступаем к выполнению следующего конкурса «Хозяюшка».**

Перед командой стул, на котором косынка, фартук и поднос с пластмассовыми столовыми приборами. Нужно добежать до стула, надеть косынку и фартук, взять поднос, добежать до стойки, обежать вокруг нее. Вернуться к стулу, снять косынку, фартук, оставить поднос, добежать до команды, передать эстафету следующему.

В эстафете участвуют все.

**4. Конкурс «Большая стирка»**  
Удовольствие хозяйке-  
Можно книжку почитать  
Все белье, носки и майки  
Вам поможет она постирать (стиральная машина)

Каждой команде выдается таз с платочками и лента с прищепками одевается на шею, по команде первая участница бежит до веревки и развешивает один платочек, возвращается обратно и передает таз и прищепки следующей участнице и т.д. Выигрывает команда которая быстрей развесит все платочки.  
  
**5. Конкурс «Грациозная бегунья».**

Этот конкурс поможет нам определить насколько вы пластичны и умеете управлять своим телом. Бег по очереди с вращением обруча. Задание не из легких!

**6“Дружба”.**

Удерживая лбами большой надувной мяч и взявшись за руки, два участника команды бегут до ограничительного знака и обратно. У линии старта передают эстафету следующей паре.

*Подведение итогов. Награждение*  
  
**Ведущая**: Вот и закончился наш праздник. Все участники команд получили заряд бодрости и массу положительных эмоций. Еще раз поздравляем всех с праздником!  
Я всем девочкам желаю  
Чтоб всегда здоровы были  
Чтоб смеялись и шутили  
Весны вам радостной и нежной.  
Счастливых дней и розовой мечты.  
Пусть дарит март вам, даже снежный  
Свои улыбки и цветы.